



SCHEDA TECNICA

OCCHIALI PER LUMINOTERAPIA

LUMINETTE3 – LUCIMED S.A.

SL99318155

DESCRIZIONE

Luminette – sistema portatile per luminoterapia.

Il cervello umano usa il ciclo luce/buio per sincronizzare funzioni interne quali l'umore, l'appetito, la digestione, il sonno, la libido, etc. Questi ritmi circadiani, che oscillano su un periodo di circa 24 ore, costituiscono il nostro orologio biologico.

La melatonina viene chiamata comunemente «l'ormone del sonno». Il cervello la produce dal tramonto, per invitarci così a dormire. Ma dall'alba, in presenza di luce, il cervello ne interrompe la produzione. Ci svegliamo facilmente, siamo pieni di energia. Oltre all'effetto regolatore sul nostro orologio biologico, la luce ha degli effetti importanti sull'umore, ci rende più vigili e migliora le performance intellettuali e fisiche.

In alcune situazioni, l'orologio biologico non è più in sintonia con l'ambiente esterno. I ritmi circadiani diventano quindi «desincronizzati». È questo che succede in inverno, quando la luce non è più sufficiente, in alcune persone si manifesta la depressione invernale o depressione stagionale. La si osserva anche in pazienti che hanno la tendenza ad addormentarsi troppo tardi o troppo presto. La differenza di fuso orario, o «jet lag», è un'altra forma di disturbo dell'orologio biologico. Inoltre anche i problemi legati al lavoro a turni (che interessano più del 10% dei lavoratori in Europa) sono ormai considerati delle vere e proprie patologie.

Tutti questi problemi possono essere attenuati, se non eliminati, utilizzando correttamente la luce e il buio. Laddove la luce non si trova naturalmente, la lumino terapia è la soluzione medica che offre più vantaggi con meno effetti collaterali.

APPLICAZIONI

- Depressione invernale
- Fatica - calo di energia
- Problemi con i ritmi del sonno
- Fuso orario
- Lavoro a turni

CARATTERISTICHE PECULIARI

- Tipo di luce: luce bianca arricchita blu
- Sorgente: 8 LED (diodi emettitori di luce) da 0,1 watt Ottiche diffrattive attraverso un sistema olografico
- Livelli di intensità: interruttore dimmer (500, 1000 e 1500 lux)
- Indicatore dello stato di carica della batteria
- Durata della batteria: 10 sessioni
- Indossabile e portatile
- Durata del trattamento e intensità della luce regolabili
- Batteria interna ricaricabile
- Indicatori a LED di fine trattamento e di batteria in esaurimento
- Compatto: dotato di stanghette laterali pieghevoli (è compatto come gli occhiali), si adatterà perfettamente alla tua attività quotidiana. Fornito con una batteria ricaricabile e un cavo micro USB standard.
- Potente: il suo sistema di diffusione della luce è progettato per stimolare i fotorecettori situati nella parte inferiore della retina riducendo al minimo l'abbagliamento. Secondo uno studio indipendente (Viola et al.,2014, Journal Sleep Research) la Luminette è efficace quanto una lampada da 10.000 lux.
- Sicura: sviluppata dopo 4 anni di ricerca accademica, la Luminette è sicura secondo lo standard IEC 62471. Ha uno spettro luminoso completamente privo di radiazioni ultraviolette (UV) e infrarosse.

ACCESSORI IN DOTAZIONE

- Carica batterie con cavo MicroUSB-USB
- Valigetta di trasporto

MODALITÀ DI FUNZIONAMENTO

Modalità e intensità (vedere caratteristiche fisiche)	Durata del trattamento (min)
1	45
2	30
3	20

DATI TECNICI

Generale

Marchio registrato	Luminette®
Modello apparecchio	LUMINETTE 3
Modello adattatore	KYTW050100BV-03 0 KYT050100BC-05

Caratteristiche elettriche

Tensione d'entrata nominale dell'adattatore	100-240V AC
Frequenza d'entrata nominale dell'adattatore	50-60 Hz
Tensione di uscita nominale dell'adattatore	5V DC
Potenza di uscita nominale dell'adattatore	5W

Alimentazione

2 batterie ricaricabili al litio	3,7 V 150 mAh (conforme alla norma IEC62133)
----------------------------------	--

Classificazione

Modo di funzionamento	Continuo
Classe d'isolamento in funzione	Fonte elettrica interna (batteria)
Classe d'isolamento in modalità ricaric	II
Indice di protezione	IP20

Caratteristiche fisiche

Dimensioni	17 x 16 x 3 cm
Peso	51 gr.
Intensità luminosa in posizione 1	+/- 500 lux
Intensità luminosa in posizione 2	+/- 1,000 lux
Intensità luminosa in posizione 3	+/- 1,500 lux

Caratteristiche spettrali

Pic 1	
Lunghezza d'onda	468 nm
Larghezza di banda	70 nm
Pic 2	
Lunghezza d'onda	570 nm
Larghezza di banda	100 nm

Condizioni di funzionamento

Temperatura	5 – 40 °C
Tasso d'umidità relativa	15 – 93 %
Gamma di pressione atmosferica	700 – 1060 hPa

Condizioni di stoccaggio e trasporto

Temperatura	-25 – +70 °C
Tasso di umidità relativa	15 – 93 %

Durata della vita

Durata della vita dell'apparecchio	
Durata della vita dell'adattatore	6 anni
	3 anni